

4. MÄRTS - 8. MÄRTS JÕHVI PÕHIKOOL NÄDALAMENÜÜ



Esmaspäev 4.märts	GR/ML
Hommikupuder:	
Mannapuder	200
Koolilõuna:	
Pasta	150
Bolognese hakklihakaste	100
Peedi-küüslaugu-majosalat	100
Kakao	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	45
Sai	20
Pikapäevasöök:	
Riis	100
Suitsupihv/paneeritud kala	38/73
Teisipäev 5.märts	
Hommikupuder:	
Neljaviijahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Frikadellisupp	250
Hapukoor	20
Karamellikissell	100
Moos	20
Kooliõun	50
Tee	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	45
Sai	20
Küpsis	20
Pikapäevasöök:	
Riisipuder	200
Kolmapäev 6.märts	
Hommikupuder:	
Kiirkaerahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Kartulipüree	150
Paneeritud kalaburgeripihv	62
Porgandi-ananassisalat	100
Banaan	50
Soe valge kaste	30
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	45
Sai	20
Pikapäevasöök:	
Piima-makaronisupp	200

Neljapäev 7.märts	GR/ML
Hommikupuder:	
Riisipuder	200
Koolilõuna:	
Tatar	150
Böfstrooganov veiselihast	100
Värske salat keskmine	100
Kooliõun	50
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	45
Sai	20
Pikapäevasöök:	
Kartuli-hakklihavorm	100
Reede 8.märts	
Hommikupuder:	
Hirsipuder	200
Koolilõuna:	
Riis	150
Küpsetatud broilerikints	100
Värske salat keskmine	100
Marineeritud kurk	50
Kakao	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	45
Sai	20
Pikapäevasöök:	
Õunakook	100