

17-21.MÄRTS 2025
JÕHVI PÕHIKOOL
NÄDALAMENÜÜ



Esmaspäev 17.märts	GR/ML
Hommikupuder:	
Mannapuder	200
Koolilõuna:	
Tatrapada kanaga	250
Värske salat keskmine	100
Banaan	50
Kohv	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Omlett	150
Värske salat	50
Teisipäev 18.märts	
Hommikupuder:	
Neljaviiljahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Lõhe-köögiviljaroog	250
Külm kaste	30
Riivitud peet (PRIA)	50
Värske kapsa-kurgisalat	50
Tee	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Kohupiim	100
Küpsisepuru	20
Kolmapäev 19.märts	
Hommikupuder:	
Hirsipuder	200
Koolilõuna:	
Makaronid	150
Bolognese hakklihakaste	100
Porgandi-majoneesisalat	100
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Piima-makaronisupp	200

Neljapäev 20.märts	GR/ML
Hommikupuder:	
Riisipuder	200
Koolilõuna:	
Riis	150
Kana strogonov	100
Värske salat keskmine	100
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Kooliõun	50
Oode:	
Kaerahelbepuder moosiga	220
Reede 21.märts	
Hommikupuder:	
Kiirkaerahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Borš sealihaga	250
Hapukoor	20
Karamellikissell	100
Koolipirn	50
Kakao	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Saiake	60
Smuuti	200
Menüü väliselt on olemas sööklas ka laktoosivaba piim.	
Liha päritolu riigid: hakkliha sea-veise (Leedu), broilerifilee (Poola), sealiha (Eesti), lõhe (Norra), veisefilee (Leedu)	