

10-14.MÄRTS 2025
JÕHVI PÕHIKOOL
NÄDALAMENÜÜ



Esmaspäev 10.märts	GR/ML
Hommikupuder:	
Mannapuder	200
Koolilõuna:	
Keedukartul	150
Guljašš	100
Värskekapsa-kurgisalat	50
Rohelise sibula s. hapukoorega	50
Kohv	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Makaronid kanaga	150
Ketšup	20
Teisipäev 11.märts	
Hommikupuder:	
Neljaviiljahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Tatar	150
Böfstrooganov veiselihast	100
Hiinakapsa-maisi-paprikasalat	50
Koolikurk	50
Kooliõun	50
Tee	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Ahjukartul	100
Kalapulk ltk	
Hapukoore-tillikaste	30g
Kolmapäev 12.märts	
Hommikupuder:	
Hirsipuder	200
Koolilõuna:	
Kanapasta	250
Porgandi-majoneesisalat	100
Koolipirn	50
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Mannapuder, moos	220

Neljapäev 13.märts	GR/ML
Hommikupuder:	
Riisipuder	200
Koolilõuna:	
Riis	150
Tomatine kanakaste	100
Värske salat keskmine	100
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Koolipirn	50
Oode:	
Müsli/helbed piimaga	200
Küpsis/suitsulihapirukas	30
Reede 14.märts	
Hommikupuder:	
Kiirkaerahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Lõheseljanka	250
Hapukoore	20
Kamakreem	100
Kakao	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Juusturull	130
Joogijogurt	200
Menüü väliselt on olemas sööklas ka laktoosivaba piim.	
Liha päritolu riigid: hakkliha sea-veise (Leedu), broilerifilee (Poola), sealih (Eesti), lõhe (Norra), veisefilee (Leedu)	