

3. MÄRTS - 7. MÄRTS JÕHVI PÕHIKOO NÄDALAMENÜÜ



Esmaspäev 3.märts	GR/ML
Hommikupuder:	
Mannapuder	200
Koolilõuna:	
Pilaff sealihaga	250
Külm kaste	30
Porgandi-värskekapsasalat	50
Koolitomat	50
Tee	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Pannkook moosiga	83
Maasika-banaanismuuti	200
Teisipäev 4.märts	
Hommikupuder:	
Neljaviiljahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Hernesupp sealihaga	250
Hapukoor	20
Vastlakukkel vahukoorega	60
Banaan	50
Tee	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Pelmeenid,hapukoor	170
Kolmapäev 5.märts	
Hommikupuder:	
Hirsipuder	200
Koolilõuna:	
Tatar	150
Hakklihakaste	100
Värskekapsa-kurgisalat	100
Ahjujuurikad	50
Kooliõun	50
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Munapuder, viiner ltk	125
Värske kurk, ketsup	40

Neljapäev 6.märts	GR/ML
Hommikupuder:	
Riisipuder	200
Koolilõuna:	
Riis	150
Paneeritud kala	75
Soe valge kaste	30
Peedi-küüslaugu-majosalat	100
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Apelsin	50
Oode:	
Makaronid hakklihaga	150
Ketsup	20
Reede 7.märts	
Hommikupuder:	
Kiirkaerahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Makaronid	150
Kreemine kanakaste	100
Värske salat keskmine	100
Kakao	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Sõrnik moosi/hapukoorega	95
Võileiva materjal	50
Menüü väliselt on olemas sööklas ka laktoosivaba piim.	