

3. VEEBRUAR - 7. VEEBRUAR JÕHVI PÕHIKOOL NÄDALAMENÜÜ



Esmaspäev 3.veebruar	GR/ML
Hommikupuder:	
Mannapuder	200
Koolilõuna:	
Makaronid hakklühaga	250
Külm kaste	30
Värske salat keskmine	100
Tee	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Spagetid viineritega	125
Ketšup	20
Teisipäev 4.veebruar	
Hommikupuder:	
Neljaviijahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Köögiviljapüreesupp lõhega	250
Saiakrutoonid	20
Maasikatarretis	100
Vahukoor	20
Tee	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Koolipirn	50
Oode:	
Piim müsliiga/helvestega	150
Kolmapäev 5.veebruar	
Hommikupuder:	
Hirsipuder	200
Koolilõuna:	
Kartulipüree	150
Guljašš	100
Porgandi-majoneesisalat	100
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Kooliõun	50
Oode:	
Pannkook moosiga	83

Neljapäev 6.veebruar	GR/ML
Hommikupuder:	
Riisipuder	200
Koolilõuna:	
Riis	150
Kreemine kanakaste	100
Värskekapsa-kurgisalat	100
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Koolipirn	50
Oode:	
Kartuli-hakklühavorm	100
Reede 7.veebruar	
Hommikupuder:	
Kiirkaerahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Ahjukartul	150
Sealihastrooganov	100
Värske salat keskmine	100
Kakao	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Topsijogurt või võileib	100