

20. JAANUAR - 24. JAANUAR  
JÕHVI PÕHIKOOL  
NÄDALAMENÜÜ



Esmaspäev 20.jaanuar	GR/ML
Hommikupuder:	
Mannapuder	200
Koolilõuna:	
Pilaff kanalihaga	250
Külm kaste	30
Marineeritud kurk	50
Porgandi-ananassisalad	50
Tee	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Spagetid viineritega	125
Ketšup	20
Teisipäev 21.jaanuar	
Hommikupuder:	
Neljaviiljahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Hernesupp sealihaga	250
Hapukoor	20
Õuna-mannavaht	100
Tee	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Jogurt müsliiga/helvestega	150
Kolmapäev 22.jaanuar	
Hommikupuder:	
Hirsipuder	200
Koolilõuna:	
Tatar	150
Viinerikaste	100
Peedi-küüslaugu-majosalat	100
Tee	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Mandariin	50
Oode:	
Singi-juustu võilleib värskel kurgiga	60

Neljapäev 23.jaanuar	GR/ML
Hommikupuder:	
Riisipuder	200
Koolilõuna:	
Kartulipüree	150
Kapsa-hakklihahautis	100
Tomati-kurgisalad	100
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Banaan	50
Oode:	
Riisipuder moosiga	220
Reede 24.jaanuar	
Hommikupuder:	
Kiirkaerahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Riis	150
Paneeritud kala	75
Soe valge kaste	30
Värskel salat keskmine	100
Kakao	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Viineripirukas	60