

13. JAANUAR - 17. JAANUAR  
JÕHVI PÕHIKOOL  
NÄDALAMENÜÜ



Esmaspäev 13.jaanuar	GR/ML
Hommikupuder:	
Mannapuder	200
Koolilõuna:	
Keedukartul	150
Guljašš	100
Hiinakapsa-maisi-paprikasalat	100
Kooliploom	60
Kohv	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Pannkook	63
Moos	20
Teisipäev 14.jaanuar	
Hommikupuder:	
Neljaviiljahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Lõheseljanka	250
Hapukoor	20
Karamellikissell	100
Moos	20
Tee	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Smuuti	200
Pirukas	60
Kolmapäev 15.jaanuar	
Hommikupuder:	
Hirsipuder	200
Koolilõuna:	
Kanapasta	250
Värskekapsa-kurgisalat	100
Kooliõun	50
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Kaerahelbepuder kül- vaarikatega	220

Neljapäev 16.jaanuar	GR/ML
Hommikupuder:	
Riisipuder	200
Koolilõuna:	
Riis	150
Hakk-kotlet	100
Soe valge kaste	30
Koolitomat	50
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Kaugõppepäev!	
Reede 17.jaanuar	
Hommikupuder:	
Kiirkaerahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Tatar	150
Tomatine kanakaste	100
Värske salat keskmine	100
Kakao	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Banaan	50
Oode:	
Võileib	50
Puuvili	50