

6. JAANUAR - 10. JAANUAR JÕHVI PÕHIKOOL NÄDALAMENÜÜ



Esmaspäev 6.jaanuar	GR/ML
Hommikupuder:	
Mannapuder	200
Koolilõuna:	
Makaronid	150
Hakklihakaste	100
Porgandi-ananassisalat	100
Kohv	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Omlett	100
Teisipäev 7.jaanuar	
Hommikupuder:	
Neljaviiljahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Borš sealihaga	250
Hapukoor	20
Pannkook	63
Tee	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Kooliõun	50
Oode:	
Juustuvõiku	50
Küpsis	20
Kolmapäev 8.jaanuar	
Hommikupuder:	
Hirsipuder	200
Koolilõuna:	
Tatar	150
Böfstrooganov veiselihast	100
Ahjujuurikad	50
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Koolipirn	50
Oode:	
Makaronid juustuga	120

Neljapäev 9.jaanuar	GR/ML
Hommikupuder:	
Riisipuder	200
Koolilõuna:	
Lõhe-köögiljaroog	250
Külm kaste	30
Riivitud peet (PRIA)	50
Koolikurk	50
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Kooliploom	60
Oode:	
Puuviljasalat	100
Reede 10.jaanuar	
Hommikupuder:	
Kiirkaerahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Riis	150
Kana strogonov	100
Värske salat keskmine	100
Kakao	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Saiavorm piimaga	130