

30. SEPTEMBER - 4. OKTOOBER
JÕHVI PÕHIKOOL
NÄDALAMENÜÜ



Esmaspäev 30.september	GR/ML
Hommikupuder:	
Mannapuder	200
Koolilõuna:	
Keedukartul	150
Kana stroganov	100
Värske salat keskmine	100
Banaan	50
Kohv	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Kohupiimavorm	100
Moos	20
Teisipäev 1.oktoober	
Hommikupuder:	
Neljaviiljahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Seljanka	250
Hapukoor	20
Kreemisaiake	75
Tee	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Kooliõun	50
Oode:	
Pannkook moosiga	83
Kolmapäev 2.oktoober	
Hommikupuder:	
Hirsipuder	200
Koolilõuna:	
Kalarisoto köögiviljadega	250
Külm kaste	30
Värske salat keskmine	100
Morss	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Juustuvõiku	50
Smuuti	200

Neljapäev 3.oktoober	GR/ML
Hommikupuder:	
Kiirkaerahelbepuder	200
Koolilõuna:	
Kartulipüree	150
Asuu veiselihast	100
Värske salat keskmine	100
Joogijogurt	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Kooliporgand	30
Banaan	50
Oode:	
Puuviljasalat vahukukoorega	120
Reede 4.oktoober	
Hommikupuder:	
Riisipuder	200
Koolilõuna:	
Tatar	150
Ahjujuurikad	50
Viinerid 2tk	50
Soe valge kaste	30
Värske salat keskmine	100
Kakao	200
Koolipiim/keefir keskmine	200
Leib	30
Sai	20
Oode:	
Pirukas	60