

4. - 8. DETSEMBER 2023



MENÜÜ



ESMASPÄEV 4.12

Homмикusöök:

Kiirkaerahelbepuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Riis, paneeritud kala, soe kaste (150/100/30g)

Ahjujuurikad (50g)

Värske salat (100g)

Kohv/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

Koolipuuveli

Pikapäevasöök:

Kohupiimavorm moosiga (100/20g)

TEISIPÄEV 5.12

Homмикusöök:

Mannapuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Borš sealihaga, hapukoor (250/20g)

Puuviljasalat (100g)

Tee/koolipiim/kamajook (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Pikapäevasöök:

Riisipuder, moos (200/20g)

KOLMAPÄEV 6.12

Homмикusöök:

Neljaviiljahelbepuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Kartulipüree, asuu (150/100g)

Värske salat (100g)

Koolipiim/koolikeefir/morss (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Koolipuuveli

Koolitomat

Pikapäevasöök:

Pelmeenid hapukoorega (100/20g)

NELJAPÄEV 7.12

Homмикusöök:

Viie-viljapuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Makaronid hakklihaga (250g)

Värske salat (100g)

Morss/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

Koolipuuveli

Pikapäevasöök:

Soe juustusai

Banaan

REEDE 8.12

Homмикusöök:

Hirsipuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Keedukartul, vorstikaste (150/100g)

Värske salat (100g)

Kakao/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Koolikurk

Pikapäevasöök:

Piruka-/puuviljavalik

HEA ÕPILANE!
TULE SÖÖKLASSE KA SIIS, KUI
KAHTLED, ET..ÄKKI EI MAITSE? :)
MIDAGI IKKA HAMB A ALLA LEIAD :) 