

27. NOVEMBER - 1. DETSEMBER 2023



MENÜÜ

ESMASPÄEV 27.11

Hommikusöök:

Kiirkaerahelbepuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Makaronid, hakklihakaste (150/100g)

Värske salat (100g)

Kohv/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

Koolipuuveli

Pikapäevasöök:

Pannkook moosiga (100g)

TEISIPÄEV 28.11

Hommikusöök:

Mannapuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Kana-nuudlisupp, hapukoor (250/20g)

Kohupiimavaht moosiga (100/20g)

Tee/koolipiim/kamajook (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Koolipuuveli

Pikapäevasöök:

Riisipuder, moos (200/20g)

KOLMAPÄEV 29.11

Hommikusöök:

Neljaviiljahelbepuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Keedukartul, guljašš (100/150g)

Värske salat (100g)

Koolipiim/koolikeefir/morss (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Koolipuuveli

Marineeritud kurk, koolitomat

Pikapäevasöök:

Friikartul, ketšup (100/20g)

NELJAPÄEV 30.11

Hommikusöök:

Viie-viljapuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Tatar, bõfstrooganov (150/100g)

Ahjujuurikad/kooli lillkapsas (50/30g)

Värske salat (100g)

Morss/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

Pikapäevasöök:

Piima-makaronisupp (200g)

REEDE 1.12

Hommikusöök:

Hirsipuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Riis, kanastrogonov (150/100g)

Värske salat (100g)

Kakao/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Banaan/mandariin

Pikapäevasöök:

Topsijogurt/puuviljad/pirukavalik

