

20.-24.NOVEMBER 2023



MENÜÜ

ESMASPÄEV 20.11

Hommikusöök:

Mannapuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Riis, tomatine kanakaste (150/100g)

Värske salat (100g)

Kohv/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

Koolitomat

Pikapäevasöök:

Saiavorm moosiga (100g)

TEISIPÄEV 21.11

Hommikusöök:

Riisipuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Seljanka, hapukoor (250/20g)

Maasikatarretis vahukoorega (100/20g)

Pirukavalik(65g)

Tee/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Koolipuuveli

Pikapäevasöök:

Ei toimu! - kaugõppepäev

KOLMAPÄEV 22.11

Hommikusöök:

Neljaviiljahlbepuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Makaronid hakklihaga (250g)

Külm kaste/ketšup (30g)

Värske salat (100g)

Koolipiim/koolikeefir/morss (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Koolipuuveli

Pikapäevasöök:

Kohupiimavaht moosiga

NELJAPÄEV 23.11

Hommikusöök:

Kiirkaerahelbepuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Kartulipüree, koorene kalakaste (150/100g)

Ahjujuurikad (50g)

Värske salat (100g)

Küpsis (20g)

Morss/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

Koolitomat

Pikapäevasöök:

Soe juustusai (40g)

Joogijogurt

REEDE 24.11

Hommikusöök:

Hirsipuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Tatar, sealiha strooganov(150/100g)

Värske salat (100g)

Kakao/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Banaan/mandariin

Pikapäevasöök:

Kohuke, puuviljavalik

