

13.-17. NOVEMBER 2023

# MENÜÜ

## **ESMASPÄEV 13.11**

### **Hommikusöök:**

Neljaviijahelbepuder, moos (200/20g)

### **Lõunasöök:**

Pilaff kanalihaga, külm kaste (250/30g)

Marineeritud kurk, koolitomat (100g)

Kohv/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

Koolipuuveli

### **Pikapäevasöök:**

Pirukavalik (65g)

Puuveli

## **TEISIPÄEV 14.11**

### **Hommikusöök:**

Riisi-hirsipuder, moos (200/20g)

### **Lõunasöök:**

Frikadellisupp, hapukoor (250/20g)

Jõhvika-mannavaht (100g)

Minicroissant moosiga (30/20g)

Tee/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Koolipuuveli

### **Pikapäevasöök:**

Spagetid juustuga (150g)

## **KOLMAPÄEV 15.11**

### **Hommikusöök:**

Mannapuder, moos (200/20g)

### **Lõunasöök:**

Keedukartul, guljašš (150/100g)

Värske salat (100g)

Puuviljasalat (100g)

Koolipiim/koolikeefir/morss (200ml)

Leib/sai (45/20g)

### **Pikapäevasöök:**

Maasikatarretis vahukoorega (100g)

Juustuvõiku (40g)

## **NELJAPÄEV 16.11**

### **Hommikusöök:**

Kiirkaerahelbepuder moos (200/20g)

### **Lõunasöök:**

Ahjukartul, bõfstrooganov (150/100g)

Ahjujuurikad/kooli lillkapsas (50/30g)

Värske salat (100g)

Morss/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

### **Pikapäevasöök:**

Pelmeenid hapukoorega (40/20g)

## **REEDE 17.11**

### **Hommikusöök:**

Hirsipuder, moos (200/20g)

### **Lõunasöök:**

Pasta, bolognese-hakklihakaste (150/100g)

Peedi-küüslaugu-majoneesisalat (100g)

Kakao/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Koolipuuveli

Koolikurk

### **Pikapäevasöök:**

Soolane ja magus küpsis

