

6. - 10. NOVEMBER 2023

# MENÜÜ

## **ESMASPÄEV 6.11**

### **Hommikusöök:**

Neljaviijahelbepuder, moos (200/20g)

Juustuvõiku (40g)

### **Lõunasöök:**

Makaronid, tomatine sealihakaste (150/100g)

Värske salat (100g)

Kohv/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

Koolipuuveli

### **Pikapäevasöök:**

Munavõie saiaga (70g)

Puuveli

## **TEISIPÄEV 7.11**

### **Hommikusöök:**

Riisi-hirsipuder, moos (200/20g)

### **Lõunasöök:**

Rassolnik sealihaga, hapukoor (250/20g)

Sõrnik, hapukoor/moos (75/20g)

Tee/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

### **Pikapäevasöök:**

Makaronid juustuga (150g)

## **KOLMAPÄEV 8.11**

### **Hommikusöök:**

Mannapuder, moos (200/20g)

### **Lõunasöök:**

Keedukartul, kapsa-hakklisahautis(150/100g)

Peekonipirukas (30g)

Koolipiim/koolikeefir/mustsõstra-vaarikakissell (200ml)

Leib/sai (45/20g)

### **Pikapäevasöök:**

Kohupiimakreem (100g)

Singivõiku (40g)

## **NELJAPÄEV 9.11**

### **Hommikusöök:**

Kiirkaerahelbepuder moos (200/20g)

### **Lõunasöök:**

Riis, koorene lõhekaste (150/100g)

Värske salat (100g)

Morss/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

Koolitomat

### **Pikapäevasöök:**

Valepitsa ehk ahjusai (40g)

Küpsis (50g)

## **REEDE 10.11**

### **Hommikusöök:**

Hirsipuder, moos (200/20g)

### **Lõunasöök:**

Tatar, veisestrooganov (150/100g)

Köögiviljalõigud (100g)

Kakao/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Koolipuuveli

### **Pikapäevasöök:**

Juusturull