

30. OKTOOBER - 3. NOVEMBER 2023

MENÜÜ

ESMASPÄEV 30.10

Hommikusöök:

Hommi kuhelbed/mannapuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Riis, koorene kanakaste (150/100g)

Värske salat (100g)

Kohv/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

Pikapäevasöök:

Saiake/juustuvõiku (65/40g)

Kohv, maitsevesi (200g)

TEISIPÄEV 31.10

Hommikusöök:

Hirsipuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Hakklihasupp, hapukoor (250/20g)

Kohupiimakreem riivküpsisega (100/20g)

Tee/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Pikapäevasöök:

Omlett singiga, värske salat (100/30g)

Tee, maitsevesi (200ml)

KOLMAPÄEV 1.11

Hommikusöök:

Riisipuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Kartulipüree, guljašš (150/100g)

Värske salat (100g)

Morss/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Koolipuuveli

Pikapäevasöök:

Piima-makaronisupp (200g)

Banaani-maasikasmuuti, maitsevesi (200ml)

NELJAPÄEV 2.11

Hommikusöök:

Neljavihahelbepuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Makaronid hakklihaga (250g)

Värske salat (100g)

Kooliporgand

Morss/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

Pikapäevasöök:

Pärmipannkoogid moosiga (70/20g)

Tee, maitsevesi (200ml)

REEDE 3.11

Hommikusöök:

Kiirkaerahelbepuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Tatar, tomatine veiselihakaste (150/100g)

Värske salat (100g)

Kakao/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Koolipuuveli

Pikapäevasöök:

Topsijogurt (150g)

Puuveli

Kakao, maitsevesi (200ml)