

16. - 20. OKTOOBER 2023



# MENÜÜ

## ESMASPÄEV 16.10

### **Homмикusöök:**

Kiirkaerahelbepuder, moos (200/20g)

### **Lõunasöök:**

Riis, broileri poolkoib, koorekaste (150/100/50g)

Värske salat (100g)

Kohv/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

Koolitomat

### **Pikapäevasöök:**

Topsijogurt või juustuvõiku (150/40g)

Puuvili

Kohv, maitsevesi (200 g)

## TEISIPÄEV 17.10

### **Homмикusöök:**

5-viljapuder, moos (200/20g)

### **Lõunasöök:**

Hernesupp suitsuvorstiga(250g)

Kohupiimakreem kaerahelbepuruga(100/20g)

Tee/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Koolipuuvili

### **Pikapäevasöök:**

Pelmeenid, hapukoor (100/20g)

Värske kurk

Tee, maitsevesi (200ml)

## KOLMAPÄEV 18.10

### **Homмикusöök:**

Hirsipuder, moos (200/20g)

### **Lõunasöök:**

Kartulipüree, hakklihakaste (150/100g)

Värske salat (100g)

Morss/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Koolikurk

### **Pikapäevasöök:**

Makaronid viineritega (100/50g)

Puuviljasalat, maitsevesi (200ml)

## NELJAPÄEV 19.10

### **Homмикusöök:**

Riisipuder, moos (200/20g)

### **Lõunasöök:**

Ahjukartul, tomatine loomaliha-ploomikaste (150/100g)

Värske salat (100g)

Kooliporgand

Morss/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

### **Pikapäevasöök:**

Kohupiimavorm moosiga/hapukoorega (100/20g)

Tee, maitsevesi (200ml)

## REEDE 20.10

### **Homмикusöök:**

Hommi kuhelbed/mannapuder, moos (200/20g)

### **Lõunasöök:**

Koorene kanapasta penne makaronidega (200g)

Värske salat (100g)

Kakao/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Koolipuuvili

### **Pikapäevasöök:**

Pirukas (65g)

Puuvili

Kakao, maitsevesi (200ml)

