

09. - 13. OKTOOBER 2023



MENÜÜ

ESMASPÄEV 09.10

Hommikusöök:

Kiirkaerahelbepuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Penne makaronid, koorene singikaste (150/100g)

Värske salat (100g)

Kohv/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

Koolipuuveli

Pikapäevasöök:

Pärmipannkoogid moosiga (70/20g)

Piim, maitsevesi (200 g)

TEISIPÄEV 10.10

Hommikusöök:

Riisi-hirsipuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Kana-riisisupp, hapukoor (250/20g)

Karamellikissell kirsimoosiga(100/20g)

Tee/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Pikapäevasöök:

Piima-makaronisupp (200g)

Pirukas (65g)

Morss, maitsevesi (200ml)

KOLMAPÄEV 11.10

Hommikusöök:

Mannapuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Kartulipüree, tomatine broilerikaste (150/100g)

Värske salat (100g)

Morss/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Pikapäevasöök:

Pelmeenid, hapukoor (100/20g)

Kamajook, maitsevesi (200ml)

NELJAPÄEV 12.10

Hommikusöök:

Neljavihahelbepuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Riisi-vokiroog sealihaga (250g)

Värske salat (100g)

Morss/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20 g)

Pikapäevasöök:

Omlett, värske tomat (100/20g)

Tee, maitsevesi (200ml)

REEDE 13.10

Hommikusöök:

Hirsipuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Ühepajatoit hakklihaga (250g)

Värske salat (100g)

Kakao/koolipiim/koolikeefir (200ml)

Leib/sai (45/20g)

Koolipuuveli

Pikapäevasöök:

Riisipuder (200g)

Küpsis (50g)

Kakao, maitsevesi (200ml)

