

25. - 29. SEPTEMBER 2023

MENÜÜ

ESMASPÄEV

Hommikusöök:

Kiirkaerahelbepuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Riis paneeritud kalaga, soe kaste (100/75/30g)

Värske salat (100g)

Morss/koolipiim/keefir (200 g)

Leib/sai (45/20 g)

TEISIPÄEV

Hommikusöök:

Riisipuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Guljašš ahjukartuliga (150/100g)

Värske salat (100g)

Morss/koolipiim/keefir (200 g)

Leib/sai (45/20 g)

Pikapäevasöök:

Banaani-maasikasmuuti (200 g)

Juustuvõiku (100g)

KOLMAPÄEV

Hommikusöök:

Neljaviiljahelbepuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Hakklihasupp (250g)

Hapukoor (20g)

Tee, koolipiim/keefir (200 g)

Leib/sai (45/20 g)

Magusavalik

Pikapäevasöök:

Omlett, värske kurk (100g)

Tee (200 g)

NELJAPÄEV

Hommikusöök:

Hirsipuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Seljanka (250g)

Hapukoor (20g)

Tee, koolipiim/koolikeefir (200g)

Leib/sai (45/20 g)

Magusavalik

Pikapäevasöök:

Piima-makaronisupp (200g)

Tee (200 g)

REEDE

Hommikusöök:

Mannapuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Koorene veiselihakaste, tatar (150/100g)

Vitamiinisalat (100g)

Kakao, koolipiim/keefir (200 g)

Leib/sai (45/20 g)

Pikapäevasöök:

Pannkook kondenspiimaga/moosiga (65/30g)

Kakao (200 g)

MEELDETULETUSEKS:

25.09 KAUGÖPPEPÄEV

27.09 1-4. KLASS SPORDIPÄEV

28.09 5-9. KLASS SPORDIPÄEV

