

11. - 15. SEPTEMBER 2023

MENÜÜ

ESMASPÄEV

Homмикusöök:

Mannapuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Kartulipüree hakklihakastmega (100/150g)

Värske salat (100g)

Kohv/koolipiim/koolikeefir (200 g)

Leib/sai (45/20 g)

Pikapäevasöök:

Saiavorm piimaga (100/100 g)

Maitsevesi (200 g)

TEISIPÄEV

Homмикusöök:

Riisipuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Frikadellisupp hapukoorega (250/20 g)

Kamavaht kirsimoosiga (100/20g)

Tee/koolipiim/keefir (200 g)

Leib/sai (45/20 g)

Pikapäevasöök:

Singi-juustuvõiku värske kurgiga (100g)

Tee, maitsevesi (200 g)

KOLMAPÄEV

Homмикusöök:

Kiirkaerahelbepuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Ahjukartul tomatise veiselihakastmega (100/150g)

Värske salat (100g)

Morss/koolipiim/koolikeefir (200 g)

Leib/sai (45/20 g)

Koolipirn

Pikapäevasöök:

Makaronid juustuga (150/20g)

Morss, maitsevesi (200 g)

NELJAPÄEV

Homмикusöök:

Hirsipuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Tatrankanapada (100/150g)

Vitamiinialat (100g)

Morss koolipiim/ keefir (200 g)

Leib/sai (45/20 g)

Pikapäevasöök:

Piima-makaronisupp (200 g)

Morss, maitsevesi (200 g)

REEDE

Homмикusöök:

5-viljapuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Riis paneeritud kalaga (100/150g)

Külm kaste (30gr)

Vitamiinialat (100g)

Kakao / koolipiim/ keefir (200 g)

Leib/sai (45/20 g)

Kooliõun

Pikapäevasöök:

Viinerpirukas (65g)

Kakao, maitsevesi (200 g)

PEAAEGU SAMA,
MIS MAAL VANAEMA JUURES...

