

4. - 8. SEPTEMBER 2023



MENÜÜ

ESMASPÄEV

Homмикusöök:

Mannapuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Pilaff kanalihast, külm kaste (200/30g)

Värske salat (100g)

Tervituskook 65g

Kohv/koolipiim/keefir (200 g)

Leib/sai (45/20 g)

Pikapäevasöök:

Friikartul + ketsup (100/20 g)

Kohv (200 g)

TEISIPÄEV

Homмикusöök:

Riisipuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Hakklihasupp (250/20 g)

Hapukoor (20g)

Kohupiimavaht moosiga (100/20g)

Tee/koolipiim/keefir (200 g)

Leib/sai (45/20 g)

Pikapäevasöök:

Keedumakaronid viineriga (150/25 g)

Tee (200 g)

KOLMAPÄEV

Homмикusöök:

Kiirkaerahelbepuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Bolognese hakklihakaste pastaga (100/150g)

Värske salat (100g)

Morss/koolipiim/keefir (200 g)

Leib/sai (45/20 g)

Pikapäevasöök:

Riisipuder moosiga (200/20g)

Küpsis (50 g)

Morss (200 g)

NELJAPÄEV

Homмикusöök:

Hirsipuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Böfstroogranov tatraga (100/150g)

Vitamiinialat (100g)

Morss koolipiim/ keefir (200 g)

Leib/sai (45/20 g)

Pikapäevasöök:

Pelmeenid hapukoorega (100/20 g)

Morss (200 g)

REEDE

Homмикusöök:

Mannapuder, moos (200/20g)

Lõunasöök:

Guljašš keedukartuliga (100/150g)

Vitamiinialat (100g)

Kakao / koolipiim/ keefir (200 g)

Leib/sai (45/20 g)

Pikapäevasöök:

Pannkook kondenspiimaga (65/30g)

Kakao (200 g)

MEELDIVAID MAITSEELAMUSI!

