



13. - 17. VEEBRUAR 2023

MENÜÜ

PIKAPÄEVASÖÖK

ESMASPÄEV

Kartuli-lihavorm (150g)
Hapukoorekaste (50 g)
Värskekapsasalat (100 g)
Koolipuuveli pirn (100 g)
Kohv/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

TEISIPÄEV

Lõhe-püreesupp (250 g)
Sõrnik/pärmipannkook moosiga
(75/100/20 g)
Tee/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

KOLMAPÄEV

Kanakints/kanakaste/riis (50/100/100 g)
Porgandisalat (100 g)
Mahlajook/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

NELJAPÄEV

Veiseliha koorekastmes/keedutatar
(100/150 g)
Peedisalat (100 g)
Apelsin (100 g)
Morss/ koolipiim/ keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

REEDE

Vokiroog makaroniga (200 g)
Külm kaste (30 g)
Puuviljavalik/juurviljavalik)õun,
mandariin, värske kurk, tomat, paprika)
(100g)
Kakao/ koolipiim/ keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

ESMASPÄEV

Kohupiimavaht moosiga (250g)
Kohv (200 g)
Saiake (50 g)

TEISIPÄEV

Keedumakaronid pihviga
(150/25g)
Tee (200 g)

KOLMAPÄEV

Piimasupp (250 g)
Mahlajook (200 g)

NELJAPÄEV

Friikartul (100 g)
Morss (200 g)

REEDE

Pannkook kondentspiimaga
(100/20 g)
Kakao (200 g)

