

30. JAANUAR - 3. VEEBRUAR
2023

MENÜÜ

PIKAPÄEVASÖÖK

ESMASPÄEV

Hautatud veiseliha/keedu tatar
(100/150g)
Peedisaalat (100 g)
Koolipuuvili õun (100 g)
Kohv/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

TEISIPÄEV

Hernesupp (250 g)
Pannkook moosiga (150 g)
Tee/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

KOLMAPÄEV

Hakklihakaste/kartulipüree (100/150 g)
Hapukapsasalat (100 g)
Mahlajook/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

NELJAPÄEV

Kalarisoto (200 g)
Külm kaste (30 g)
Porgandi-juustusalat (100 g)
Morss/ koolipiim/ keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

REEDE

Kanafileekaste/makaronid (100/150g)
Puuviljasalat (100g)
Kakao/ koolipiim/ keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

ESMASPÄEV

Makaroni-viineripasta (100/20g)
Kohv (200 g)

TEISIPÄEV

Friikartul (100 g)
Tee (200 g)

KOLMAPÄEV

Riisipuder moosiga (200/20 g)
Mahlajook (200 g)
Magus sai (60 g)

NELJAPÄEV

Pelmeenid hapukoorega(100/20 g)
Morss (200 g)

REEDE

Hirsipuder moosiga (200/20 g)
Kakao (200 g)
Võileib (20/20g)

