

MENUÜ

ESMAPÄEV

Hakklihakaste bolognese/keeduriis
(100/150g)
Värskekapsasalat (100 g)
Koolipuuvili pirn (100 g)
Kohv/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

TEISIPÄEV

Frikadellisupp (250 g)
Karamellkissell moosiga (150 g)
Minipirukas (30 g)
Tee/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

KOLMAPÄEV

Kalapala/kartulipüree (75/100 g)
Hapukoorekaste (50 g)
Porgandis-ananassisalat (100 g)
Morss/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

NELJAPÄEV

Kooreklops/keedumakaronid(100/150 g)
Peedisalat (100 g)
Õun (100g)
Tee/ koolipiim/ keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

REEDE

Kana-kartulihautis (200 g)
Banaan (100g)
keeks (100g)
Kakao/ koolipiim/ keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

PIKAPÄEVASÖÖK

ESMAPÄEV

Kohupiimavaht moosiga (100/20g)
Kohv (200 g)
Küpsis (30g)

TEISIPÄEV

Keedumakaronid kananagitsaga
(100/22 g)
Tee (200 g)

KOLMAPÄEV

Munaroog (100 g)
Morss (200 g)

NELJAPÄEV

Pannkook moosiga (80/20 g)
Tee (200 g)

REEDE

Jogurtitops (100 g)
Kakao (200 g)
Magus sai (20g)

