

16. - 20. JAANAUUR 2023



# MENÜÜ

## PIKAPÄEVASÖÖK

### ESMASPÄEV

Hautatud veiseliha musta ploomiga  
/keedutatar (100/150 g)  
Peedisalad (100 g)  
Õun (100 g)  
Kohv/koolipiim/keefir (200 g)  
Leib/sai (45/20 g)

### TEISIPÄEV

Borš hapukoorega (250/20 g)  
Kohupiimavorm moosiga (100/20 g)  
Tee ingveriga/koolipiim/keefir (200 g)  
Leib/sai (45/20 g)

### KOLMAPÄEV

Laisad kapsarullid (100 g)  
Keedukartul (150 g)  
Kohuke (43 g)  
Koolipuuveli (värsked kurk ja tomat) (100g)  
Kakao/koolipiim/keefir (200 g)  
Leib/sai (45/20 g)

### NELJAPÄEV

Kala koorekasmes/ keeduriis (100/150 g)  
Hapukapsasalad (100 g)  
Tee/ koolipiim/ keefir (200 g)  
Leib/sai (45/20 g)

### REEDE

Kana-makaronivokiroog (200 g)  
Puuviljavalik (kiivi, mandariin, õun)  
(100g)  
Kakao/ koolipiim/ keefir (200 g)  
Leib/sai (45/20 g)

### ESMASPÄEV

Friikartul (100 g)  
Kohv (200 g)

### TEISIPÄEV

Keedumakaronid viineriga  
(150/25 g)  
Tee (200 g)

### KOLMAPÄEV

Piimasupp (250 g)  
Küpsis (50 g)  
Kakao (200 g)

### NELJAPÄEV

Pelmeenid hapukoorega  
(100/20 g)  
Tee (200 g)

### REEDE

Pannkook kondenspiimaga  
(100/30g)  
Kakao (200 g)

