



3.04 – 6.04 2023



PIKAPÄEVASÖÖK

ESMASPÄEV

Sealihavokiroog (200g)
Porgandi-virsikusalat (100 g)
Koolipuuveli õun (100 g)
Kohv/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

TEISIPÄEV

Oasupp (250 g)
Õunamannavaht (100 g)
Saiake (60 g)
Tee/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

KOLMAPÄEV

Hakklihakaste/kartulipüree (100/150g)
Värskekapsasalat (100 g)
Mahlajook/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

NELJAPÄEV

Kanarisoto (200 g)
Külm hapukoorekaste (30 g)
Puuviljasalat (100 g)
Pirn (100 g)
Morss/ koolipiim/ keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

ESMASPÄEV

Piimasupp riisiga (250 g)
Kohv (200 g)
Präänik (30 g)

TEISIPÄEV

Keedumakaronid nagitsaga (150/40g)
Tee (200 g)

KOLMAPÄEV

Kohupiimavaht moosiga (100/20 g)
Marjakissell (200 g)
Vorstisai (20/20 g)

NELJAPÄEV

Pannkook moosiga (100 /20 g)
Morss (200 g)

