

JÕHVI PÕHIKOOI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

28.09-02.10.2020

ESMASPÄEV

Böfstrooganov / keedutatar	100/150 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Tee, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

TEISIPÄEV

Kana-kartulisupp	250 g
Saiake	60 g
Tarretis / kohupiimakreem	100 g
Kohv, koolipiim, koolikeefir	200 g
Koolipuuvili (pirn)	100 g
Leib/sai	45/20 g

KOLMAPÄEV

Makaroni-hakkliharoog / külm kaste	200/30 g
Toorsalat / puuviljasalat	100 g
Jogurt, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

NELJAPÄEV

Kalarisoto / külm kaste	200/30 g
Toorsalat	100 g
Mahlajook, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

REEDE

Hautatud kartul sealihaga	200 g
Kohupiimatasku	50 g
Puuvili	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk: