

# JÕHVI PÕHIKOOI KOOLISÖÖKLA

## MENÜÜ

### 18.-22.01.2021

#### ESMASPÄEV

Pihv / keedutatar	50/150 g
Koorene kanakaste	100 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Kohv, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

#### TEISIPÄEV

Borš hapukoorega	250/10 g
Pärmipannkook moosiga	50/20 g
Puuvili	100 g
Tee, koolipiim, koolikeefir	60 g
Leib/sai	45/20 g

#### KOLMAPÄEV

Mulgikapsad / keedukartul	100/150 g
Muffin	40 g
Kissell, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

#### NELJAPÄEV

Kalarisoto	200 g
Külm kaste	30 g
Toorsalat	100 g
Mahlajook, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

#### REEDE

Makaroni-hakklhavorm	200 g
Toorsalat	100 g
Koolipuuviili (õun)	
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk: