

JÕHVI PÕHIKOOI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

16.-20.11.2020

ESMASPÄEV

Pilaff / külm kaste	200/30 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Kohv, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

TEISIPÄEV

Kartuli-pelmeenisupp	250 g
Šokolaadipuding	230 g
Kaneelisai	60 g
Tee, koolipiim, koolikeefir	60 g
Leib/sai	45/20 g

KOLMAPÄEV

Keedumakaronid hakklihaga	200 g
Toorsalat	100 g
Koolipuuvili (õun)	100 g
Mahlajook, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

NELJAPÄEV

Asuu/ keedutatar	100/150 g
Toorsalat	100 g
Morss, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

REEDE

Köögiviljaragu kanaga	200 g
Keeks	60 g
Puuvili	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk: