

JÕHVI PÕHIKOOI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

09.-13.11.2020

ESMASPÄEV

Frikadellikaste / keedutatar	100/150 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Kohv, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

TEISIPÄEV

Hapukapsaborš hapukoorega	250/10 g
Kohupiimakreemitops	150 g
Viinerisai	60 g
Tee, koolipiim, koolikeefir	60 g
Leib/sai	45/20 g

KOLMAPÄEV

Hakklisahautis köögiviljadega / ahjukartul	100/150 g
Koolipuuvili	100 g
Mahlajook, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

NELJAPÄEV

Gratään / keedumakaronid	100/150 g
Toorsalat	100 g
Morss, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

REEDE

Kurzeme strooganov / keeduriis	100/150 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk: