

JÕHVI PÕHIKOOI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

08.-12.03.2021

ESMASPÄEV

Pilaff / külm kaste	200/30 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Kohv, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

TEISIPÄEV

Lõhepüreesupp	250 g
Kohupiimavaht moosiga	100/20 g
Mitmeviljasai	40 g
Tee, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

KOLMAPÄEV

Hakklihakaste / keedutatar	100/150 g
Toorsalat	100 g
Morss, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

NELJAPÄEV

Gratään / keedumakaronid	100/150 g
Toorsalat	100 g
Mahlajook, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

REEDE

Kana-juurviljahautis	200 g
Muffin	50 g
Koolipuuviili (õun)	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk: