

# JÕHVI PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA

## MENÜÜ

### 05.-09.10.2020

#### ESMASPÄEV

Pilaff / külm kaste	200/30 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Jogurt, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

#### TEISIPÄEV

Kalaroog / külm kaste	200/30 g
Toorsalat	100 g
Koolipuuvili (pirn)	100 g
Mahlajook, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

#### KOLMAPÄEV

Borš hapukoorega	250/10 g
Sõõrik	75 g
Tee, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

#### NELJAPÄEV

Hautatud loomaliha / keedutatar	100/150 g
Toorsalat	100 g
Morss, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

#### REEDE

Makaroni-kanaroor	200 g
Tofukook	50 g
Puuvili	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk: