

JÕHVI PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

02.-06.11.2020

ESMASPÄEV

Hakklihakaste / keeduriis	100/150 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Kohv, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

TEISIPÄEV

Lõhepüreesupp	250 g
Pärmipannkook moosiga	80/30 g
Tee, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

KOLMAPÄEV

Mulgikapsas / keedukartul	100/150 g
Hapukoorekaste	50 g
Juustusai	60 g
Koolipuuviili (pirn)	100 g
Apelsinikissell, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

NELJAPÄEV

Kana koorekastmes / keedumakaronid	100/150 g
Toorsalat	100 g
Morss, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

REEDE

Hautatud kartul hakklihaga	200 g
Kook	70 g
Puuvili	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk:

Med.õde: