



AINEKAART

Ainevaldkond: Tehnoloogia **Õppeaine:** Kodundus ja käsitöö
Klass: 4.-6.D
Õpetaja: Helen Viin
Ainetüüp: Kohustuslik õppeaine põhikoolis
Õpetamise aeg 2020/2021: õppeaasta

Õppekirjandus:

A.Pink, „Kodundus 4.-6. klassile”,
K. Paas, A. Pink „Kodundus 7.-9. klassile”,
K. Palgi, R. Kuusk „Minu retseptiraamat” 1. ja 2. osa

Vajalikud õppevahendid:

Õpimapp.

Õppesisu:

Ohutus köögis.
Hügieen köögis.
Magustoidud, vormiroad, küpsetised, erinevad taigad, supid jne.
Tervislik toitumine. Toidupüramiid, toitumise valgusfoor, taldrikureegel. Smuutid ja salatid.
Laua katmine, lauakombed. Salvrätikute voltimine.
Meeskonnatöö. Kohustuste jagamine, teistega arvestamine.
Menüü koostamine.
Töö retseptiga. Mõõtühikud.
Koristustööd köögis.
Pühad ja tähtpäevad.
Erinevate rahvaste toidud.

Õpitulemused. Trimestri lõpul õpilane:

1. valmistab lihtsamaid toite;
2. katab laua vastavalt menüüle;
3. täidab elementaarseid lauakombeid;
4. jälgib hügieeninõudeid;
5. oskab kasutada köögitehnikat,
6. oskab koostada menüüid terveks nädalaks, jälgib selle mitmekesisust
7. suudab teha meeskonnatööd.

Hindamise kirjeldus:

Õpilase töid hinnatakse praktiste tööde alusel arvestades: tööülesannete täitmise taset, tunnis osalemise aktiivsust, meeskonnatööd, toidu maitset ja välimust. Üks kord trimestri jooksul saab õpilane hinde õpimapi eest.

Kokkuvõtva hinde kujunemine:

Selgitus, kuidas trimestri jooksul saadud hinnetest kujuneb kokkuvõttev trimestrihinne.

Ettevõtliku õppe rakendamine õppetöös:

Õpilased on kaasatud õppe- ja kasvatusprotsessi kujundamisse

Õpilased on kaastud õppe- ja kasvatusprotsessi kujundamisse.

Tundides kasutatakse erinevaid aktiivõppe meetodeid

Tundides kasutatakse erinevaid aktiivõppe meetodeid.

Toimib erinevate õppeainete lõimumine ning aine on seostatud praktilise eluga

Toimub erinevate õppeainete lõimumine ning aine on seostatud praktilise eluga.

Rakendatakse õppimist toetavat hindamist (enesehindamine, kaaslase hindamine, õpilase arengu hindamine, tagasisidestamine).

Rakendatakse õppimist toetavat hindamist(enesehindamine, kaaslase hindamine, õpilase arengu hindamine, tagasisidestamine)

Muud nõuded ja märkused:

Järelvastamine neljapäeviti, 7. tunni ajal ja kokkuleppel õpetajaga.