



AINEKAART

Ainevaldkond: Sotsiaalsained **Õppeaine:** Inimeseõpetus
Klass: 5.a, 5.b, 5c klass
Õpetaja: Kristi Dietrich
Ainetüüp: Kohustuslik õppeaine põhikoolis
Õpetamise aeg 2020/2021: õppeaasta trimestrite kaupa

Õppekirjandus:

Kersti Lepik (2012). Tervist, tervis! 5. klassi õpik. Koolibri.

Vajalikud õppevahendid:

Õpik, töövihik, jooneline vihik, kirjutusvahendid, värvilised pliiatsid

Õppesisu:

I trimester

Tervis

Tervislik eluviis

II trimester

Murdeiga ja kehalised muutused

Turvalisus ja riskikäitumine

III trimester

Haigused ja esmaabi

Keskkond ja tervis

Õpitulemused. Trimestri lõpul õpilane:

- 1) kirjeldab, millised kehalised ja emotsionaalsed muutused toimuvad murdeas, aktsepteerides nende individuaalsust;
- 2) kirjeldab, mis on füüsiline, vaimne ja sotsiaalne tervis, ning arvestab tervisliku eluviisi komponente igapäevaelus;
- 3) kirjeldab uimastite tarbimisega kaasnevat riski ja väärtustab tervislikku elu uimastiteta; demonstreerib õpituatsioonis, kuidas keelduda ennast ja teisi kahjustavast tegevusest;
- 4) teab ja oskab õpituatsioonis leida erinevat lahendusviisi otsuste langetamisel;
- 5) teab, kuidas toimida ohuolukorras, oskab õpituatsioonis abi kutsuda ning valdab esmaabivõtteid;
- 6) kirjeldab tegevusi, mis muudavad tema elukeskkonna turvaliseks ja tervist tugevdavaks.

Hindamise kirjeldus:

Trimestri jooksul sooritab õpilane 2 kontrolltööd ning tunnikontrolle. Hindeid võib saada ka suulise vastamise, tunnis ja rühmas töötamise eest, koduse töö eest. Järele vastata või puudulikku hinnet parandada saab 10 tööpäeva jooksul alates hinde välja panekust õpetajaga kokku lepitud ajal.

Kokkuvõtva hinde kujunemine:

Kokkuvõttev hinne kujuneb kõigi hinnete keskmisest.

Muud nõuded ja märkused: