



20.03 – 24.03 2023



ESMASPÄEV

Pilaff (200g)
Külmkaste (30 g)
Porgandisalat (100 g)
Pirn (100 g)
Kohv/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

TEISIPÄEV

Rassolnik hapukoorega (250/10 g)
Kakaopuding moosiga (150/20 g)
Pirukas (60 g)
Tee/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

KOLMAPÄEV

Hakkliha bolognese /kartulipüree (100/150g)
Peedisalat (100 g)
Mahlajook/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

NELJAPÄEV

Hautatud veiseliha magus-hapu kastmes/tatar (100/150 g)
Värskekapsasalat (100 g)
Banaan (100 g)
Morss/ koolipiim/ keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

REEDE

Ühepajatoit (200 g)
Õun (100g)
Keeks (50 g)
kakao/ koolipiim/ keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

PIKAPÄEVASÖÖK

ESMASPÄEV

Sõrnik keedisega (75 /20 g)
Kohv (200 g)

TEISIPÄEV

Keedumakaronid pihviga (150/43g)
Tee (200 g)

KOLMAPÄEV

Munaroog (100 g)
Sai 250 g)
Morss(200 g)

NELJAPÄEV

Piimasupp (250g)
juustusai (50 g)
Morss (200 g)

REEDE

Kohuke (43 g)
Kakao (200 g)

