



27.03 – 31.03 2023



PIKAPÄEVASÖÖK

ESMASPÄEV

Asuu sealiha/keeduriis (100/150g)
Hiinakapsasalat (100 g)
Koolipuuviili (100 g)
Kohv/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

TEISIPÄEV

Kana-kartulisupp (250 g)
Maasikatarretis vahukoorega (100/20 g)
Tee/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

KOLMAPÄEV

Lõhekaste /kartulipüree (100/150g)
Värskekapsasalat (100 g)
Mahlajook/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

NELJAPÄEV

Kooreklops/tatar (100/150 g)
Peedisalat (100 g)
Pirn (100 g)
Morss/ koolipiim/ keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

REEDE

Värskekapsahautis/keedukartul
(100/200 g)
Pirukas (60 g)
Õun (100g)
Keeks (50 g)
Kakao/ koolipiim/ keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

ESMASPÄEV

Piimasupp nuudlitega (250 g)
Kohv (200 g)
Pirukas (30 g)

TEISIPÄEV

Keedumakaronid juustuga (150/20g)
Tee (200 g)

KOLMAPÄEV

Pelmeenid hapukoorega (100 g)
Morss(200 g)

NELJAPÄEV

Munaroog (100g)
Morss (200 g)

REEDE

Riisipuder moosiga (200/20 g)
Kakao (200 g)
Võileib (20/20 g)

