

JÕHVI PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

28.03-01.04.2022

ESMASPÄEV

Kooreklops / keeduriis	100/150 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Kohv, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

TEISIPÄEV

Frikadellisupp	250 g
Kohupiimavaht kaerahelvestega	100/5 g
Kreemisai	75 g
Tee, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

KOLMAPÄEV

Soljanka / keedutatar	100/150 g
Koolipuuviili (õun)	100 g
Morss, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

NELJAPÄEV

Kalaroog / külm kaste	200/30 g
Toorsalat	100 g
Mahlajook, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

REEDE

Kanapasta	200 g
Muffin	50 g
Puuvili	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk: