

JÕHVI PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

22.-26.11.2021

ESMASPÄEV

Hautatud veiseliha / keedutatar	100/150 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Kohv, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

TEISIPÄEV

Rassolnik hapukoorega	250/10 g
Kakaopuding moosiga	100/20 g
Juustukukkel	60 g
Tee, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

KOLMAPÄEV

Kalapasta	200 g
Toorsalat	100 g
Koolipuuviili (õun)	100 g
Mahlajook, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

NELJAPÄEV

Kalarisoto / külm kaste	200/30 g
Toorsalat	100 g
Morss, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

REEDE

Ühepajatoit	200 g
Kook	60 g
Puuvili	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk: