

JÕHVI PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

21.-25.03.2022

ESMASPÄEV

Pilaff / külm kaste	200/30 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Kohv, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

TEISIPÄEV

Juurviljasupp hapukoorega	250/20 g
Sõrnik moosiga	75/20 g
Koolipuuvili (pirn)	100g
Tee, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

KOLMAPÄEV

Pihv / kartulipüree	50/150 g
Hapukoorekaste	30 g
Toorsalat	100 g
Morss, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

NELJAPÄEV

Hautatud veiseliha / keedutatar	100/150 g
Toorsalat	100 g
Mahlajook, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

REEDE

Hakkliha-juurviljahautis	200 g
Kohuke	38 g
Puuvili	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk: