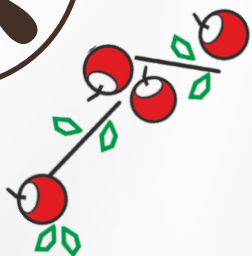


16.-20. JAANAUUR 2023



MENÜÜ

PIKAPÄEVASÖÖK

ESMASPÄEV

Hautatud veiseliha musta ploomiga
/keedutatar (100/150 g)
Peedisaalat (100 g)
Õun (100 g)
Kohv/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

TEISIPÄEV

Borš hapukoorega (250/20 g)
Kohupiimavorm moosiga (100/20 g)
Tee ingveriga/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

KOLMAPÄEV

Laisad kapsarullid (100 g)
Keedukartul (150 g)
Kohuke (43 g)
Koolipuuveli (100 g)
Kakao/koolipiim/keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

NELJAPÄEV

Kala koorekasmes/ keeduriis (100/150 g)
Hapukapsasalat (100 g)
Tee/ koolipiim/ keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

REEDE

Kana-makaronivokiroog (200 g)
Puuviljavalik (kiivi, mandariin, õun)
(100g)
Kakao/ koolipiim/ keefir (200 g)
Leib/sai (45/20 g)

ESMASPÄEV

Friikartul (100 g)
Kohv (200 g)

TEISIPÄEV

Keedumakaronid viineriga
(150/25 g)
Tee (200 g)

KOLMAPÄEV

Piimasupp (250 g)
Küpsis (50 g)
Kakao (200 g)

NELJAPÄEV

Pelmeenid hapukoorega
(100/20 g)
Tee (200 g)

REEDE

Pannkook kondenspiimaga
(100/30g)
Kakao (200 g)

