

JÕHVI PÕHIKOOI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

13.-17.09.2021

ESMASPÄEV

| | |
|------------------------------|---------|
| Makaroni-hakkliharoog | 200 g |
| Külm kaste | 30 g |
| Toorsalat | 100 g |
| Puuvili | 100 g |
| Kohv, koolipiim, koolikeefir | 200 g |
| Leib/sai | 45/20 g |

TEISIPÄEV

| | |
|-------------------------------|----------|
| Frikadellisupp | 250 g |
| Maasikakohupiimakreem moosiga | 100/20 g |
| Mitmeviljasai | 40 g |
| Tee, koolipiim, koolikeefir | 60 g |
| Leib/sai | 45/20 g |

KOLMAPÄEV

| | |
|----------------------------------|-----------|
| Kala koorekastmes / kartulipüree | 100/150 g |
| Toorsalat | 100 g |
| Koolipuuvili | 100 g |
| Morss, koolipiim, koolikeefir | 200 g |
| Leib/sai | 45/20 g |

NELJAPÄEV

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| Asuu / keedutatar | 100/150 g |
| Toorsalat | 100 g |
| Mahlajook, koolipiim, koolikeefir | 200 g |
| Leib/sai | 45/20 g |

REEDE

| | |
|-------------------------------|---------|
| Kanapasta | 200 g |
| Puuviljasalat | 100 g |
| Kakao, koolipiim, koolikeefir | 200 g |
| Leib/sai | 45/20 g |

Direktor:

Peakokk: