

JÕHVI PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

10.-14.01.2022

ESMASPÄEV

Hakklihakaste / keedumakaronid	100/150 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Tee, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

TEISIPÄEV

Frikadellisupp	250 g
Maasikakohupiimavaht moosiga	100/20 g
Kaneelisai	60g
Kissell, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

KOLMAPÄEV

Kooreklops / keedutatar	100/150 g
Toorsalat	100 g
Koolipuuviili (õun)	100 g
Mahlajook, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

NELJAPÄEV

Kalaroog	200 g
Külm kaste	30 g
Toorsalat	100 g
Morss, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

REEDE

Kana-riisipada	200 g
Puuviljasat	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk: