

# JÕHVI PÕHIKOOI KOOLISÖÖKLA

## MENÜÜ

### 08.-12.11.2021

#### ESMASPÄEV

Hakklihakaste / keedutatar	100/150 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Kohv, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

#### TEISIPÄEV

Frikadellisupp	250 g
Maasikakohupiimavaht	100 g
Kaneelisai	60 g
Tee, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

#### KOLMAPÄEV

Kalapala / kartulipüree	100/150 g
Hapukoorekaste	30 g
Toorsalat	100 g
Koolipuuvili (õun)	100 g
Mahlajook, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

#### NELJAPÄEV

Koorene kanakaste / keeduriis	100/150 g
Toorsalat	100 g
Jogurt, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

#### REEDE

Makaronivokiroog	200 g
Muffin	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk: