

JÕHVI PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

03.-07.10.2022

ESMASPÄEV

Pilaff / külm kaste	200/30 g
Porgandisalat	100 g
Melon	100 g
Kohv, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

TEISIPÄEV

Seljanka hapukoorega	250/10 g
Kakaokissell moosiga	100/20 g
Mitmeviljasai	40 g
Tee, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

KOLMAPÄEV

Kana koorekastmes / kartulipüree	100/150 g
Hapukapsasalat	100 g
Pirn	100 g
Morss, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

NELJAPÄEV

Pihv / keedumakaronid	43/100 g
Hapukoorekaste	50 g
Peedisalat	100 g
Mahlajook, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

REEDE

Ühepajatoit	200 g
Muffin	40 g
Koolipuuveli (õun)	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk: