

JÕHVI PÕHIKOOI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

04.-08.10.2021

ESMASPÄEV

Kooreklops / keedutatar	100/150 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Kohv, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

TEISIPÄEV

Oasupp	250 g
Jõhvikamannavaht	100 g
Viineripirukas	60 g
Tee, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

KOLMAPÄEV

Hautatud kana / keedumakaronid	100/150 g
Toorsalat	85 g
Koolipuuvili	100 g
Jogurt, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

NELJAPÄEV

Kalarisoto / külm kaste	200/30 g
Toorsalat	100 g
Morss, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

REEDE

Ahjukartul bešamellkastmega	200 g
Puuvili	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk: