

# JÕHVI PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA

## MENÜÜ

### 04.-08.04.2022

#### ESMASPÄEV

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| Hautatud loomaliha / keedutatar | 100/150 g |
| Toorsalat                       | 100 g     |
| Puuvili                         | 100 g     |
| Kohv, koolipiim, koolikeefir    | 200 g     |
| Leib/sai                        | 45/20 g   |

#### TEISIPÄEV

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Kartuli-lõhesupp            | 250 g   |
| Pannkook moosiga            | 80/20 g |
| Koolipuuviili (pirn)        | 100 g   |
| Tee, koolipiim, koolikeefir | 200 g   |
| Leib/sai                    | 45/20 g |

#### KOLMAPÄEV

|                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| Risoto /kül m kaste               | 200/30 g |
| Toorsalat                         | 100 g    |
| Mahlajook, koolipiim, koolikeefir | 200 g    |
| Leib/sai                          | 45/20 g  |

#### NELJAPÄEV

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Guljašš / kartulipüree        | 100/150 g |
| Toorsalat                     | 100 g     |
| Morss, koolipiim, koolikeefir | 200 g     |
| Leib/sai                      | 45/20 g   |

#### REEDE

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| Hakkliha-makaroniroog / kül m kaste | 200/30 g |
| Puuviljasalat                       | 100 g    |
| Kakao, koolipiim, koolikeefir       | 200 g    |
| Leib/sai                            | 45/20 g  |

Direktor:

Peakokk: