

JÕHVI PÕHIKOOI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

28.11-02.12.2022

ESMASPÄEV

Pilaff kanaga / külm kaste	200/30 g
Porgandi-ananassalat	100 g
Õun	100 g
Kohv, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

TEISIPÄEV

Värskekapsaborš hapukoorega	250/20 g
Pärmipannkook moosiga	75/20 g
Banaan	100g
Tee, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

KOLMAPÄEV

Hakklihakaste / kartulipüree	50/150 g
Hiinakapsalat	100 g
Koolipuuvili	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

NELJAPÄEV

Hautatud veiseliha / keedutatar	100/150 g
Peedisalat	100 g
Mahlajook, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

REEDE

Kanagrätään	200 g
Puuviljasalat	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk: