

JÕHVI PÕHIKOOI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

01.-05.11.2021

ESMASPÄEV

Makaroni-hakkliharoog	200 g
Külm kaste	30 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Kohv, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

TEISIPÄEV

Borš hapukoorega	250/20 g
Kohupiimavorm	100 g
Kissell koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

KOLMAPÄEV

Kurzeme stroganov	100 g
Kartulipüree	150 g
Värke köögivili (v. kurk, tomat, paprika)	100 g
Mahlajook, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

NELJAPÄEV

Kalarisoto	200 g g
Külm kaste	30 g
Toorsalat	100 g
Morss, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

REEDE

Kana-juurvilja hautis	200 g
Puuviljasalat	100 g
Kakao, koolipiim, koolikeefir	200 g
Leib/sai	45/20 g

Direktor:

Peakokk: