

JÕHVI PÕHIKOOI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

01.-05.10.2018

ESMASPÄEV

Hakklihakaste / keedutatar	100/150 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Kohv	200 g
Leib/sai	45/20 g

TEISIPÄEV

Kala-kartulipüreesupp	250 g
Kohupiimavaht kaerahelvestega	100/5 g
Hakkliharull	60 g
Tee	200 g
Leib/sai	45/20 g

KOLMAPÄEV

Mulgikapsad / keedukartul	100/150 g
Teepirukas	50 g
Kissell	200 g
Leib/sai	45/20 g

NELJAPÄEV

Kanafilee koorekastmes / keeduriis	100/150 g
Toorsalat	100 g
Puuvili	100 g
Morss	200 g
Leib/sai	45/20 g

REEDE

Hautatud kartul sealihaga	200 g
Soolakurgisalat	100 g
Puuvili	100 g
Kakao	200 g
Leib/sai	45/20 g

PIKAPÄEVARÜHM ESMASPÄEV

Kohupiimavorm moosiga	100/20 g
Kohv	200 g

TEISIPÄEV

Keedumakaronid juustuga	150/20 g
Tee	200 g

KOLMAPÄEV

Piimasupp	250 g
Vorstisai	20/20 g
Kissell	200 g

NELJAPÄEV

Omlett tomatiga	100/20 g
Morss	200 g

REEDE

Pannkook kondenspiimaga	100/30 g
Kakao	200 g

MIS SEST, ET JUBA KÄES OKTOOBER, ON KOOLIPIMA JUUA IKKA NOOBEL!!!

Direktor:

Peakokk: